

“Cada día los pacientes y sus familias nos muestran más la belleza de las flores de loto y menos turbidez en el agua más profundos y exquisitos aromas de flor de ciruelo a pesar de la crudeza del invierno”.

Ciro Gaona Yáñez. Médico Neurólogo

De la misma manera que la **exquisita belleza de la flor de loto destaca en la superficie de aguas turbias**, al igual que la **flor del ciruelo envía su grato aroma en el invierno, desafiando a la nieve y helados vientos** (mientras más intenso es el invierno, más grato es el aroma), así mismo podemos **contemplar cada día manifestaciones de belleza en el difícil campo** de los trastornos neuropsiquiátricos y enfermedades crónicas, sirviendo como ejemplo la **Enfermedad de Alzheimer y otras demencias**. Todos conocemos el impacto global (personal, familiar, social, laboral, etc..) de este grupo de enfermedades, pero al mismo tiempo.....**cuánto nos enseñan cada día los pacientes, familiares y cuidadores en relación a la vida y su significado.**

Si bien es cierto que existe un **gran impacto** en el momento en que se evidencian los **primeros síntomas** y, particularmente, en la **etapa diagnóstica**, también es ampliamente conocido que a partir de este momento se inician una **serie de eventos** que pueden enseñarnos mucho, más allá del plano diagnóstico y terapéutico. Para cada uno, generalmente, comienza una **nueva etapa de la vida**, que dependiendo de cómo lo abordemos, podría llegar a ser muy **productiva, efectiva y profunda.**

Que hermoso es contemplar que luego de un difícil período inicial **diagnóstico y terapéutico**, de intenso compartir con el paciente y su grupo familiar, iniciemos, posteriormente, el desarrollo de una **nueva etapa perteneciente a una dimensión totalmente diferente** y que no posee mayores diferencias en relación al ansiado período de **iluminación** que comparten muchas religiones y tendencias filosóficas. Ese momento especial, donde ya se ha cumplido la digestión de todas las fases iniciales, y se llega a entender en forma total y absoluta, la **trascendencia de nuestro ser y espíritu**, pudiendo **compartir más allá de una Resonancia Magnética, una Tomografía de Emisión de Positrones, un estudio genético o una nueva vacuna y medicación, con ese ser que ha sido, es y será tan especial para cada uno de nosotros.**

De la misma manera, cada día se evidencia más la **unión de diferentes sectores**, a nivel mundial, con el fin de lograr medios para **diagnosticar y tratar de manera precoz** este grupo de enfermedades, al igual que el abordaje integral en cada una de las fases de la enfermedad, por difícil que sea.

El **abánico de posibilidades terapéuticas**, que se extiende desde el desarrollo de **inmunoterapia/inmunoconjugación** (vacuna y anticuerpos: muy relacionados a niveles de prevención primaria) hasta sustancias que serían capaces de **inhibir y detener el proceso patológico** (en especial detener/modular la **producción de amiloide**), la estimulación de vías de **protección cerebral, vascular y metabólica**, los **“barredores/limpiadores de amiloide”**, moduladores de diferentes **neurotransmisores y receptores** fundamentales en el proceso cognitivo y la memoria (**acetilcolina y glutamato**, entre otros), hasta medidas que permitan **disminuir el riesgo** de desarrollar la enfermedad, nos conducen a pensar en el enorme esfuerzo científico de **diferentes grupos humanos unidos con un noble fin** .

El poder entender que el esquema a seguir para poder enfrentar la Enfermedad **no involucra únicamente fármacos** y que las medidas no farmacológicas tienen igual o, tal vez, significativamente mayor importancia, en un **esquema integral**, son un importante logro en este muy particular camino.

Uno de los pensamientos y realidades más evidentes es que todavía tenemos la oportunidad de **compartir con nuestro ser querido** (afectado por este grupo de enfermedades) **todo nuestro cariño y afecto, es el momento de decir, más allá de las palabras y gestos, lo mucho que lo queremos, respetamos, necesitamos y...amamos.**

En la medida que se desarrolle la pérdida de funciones cognitivas, por ende muy relacionadas a la razón y a la lógica, se experimentan **otras formas de comunicación de difícil explicación pero de gran trascendencia, basadas en el cariño, respeto y amor eterno.**

Por ésocada día los pacientes y sus familias nos muestran más flores de loto y menos turbidez en el agua, más profundos y exquisitos aromas de flor de ciruelo a pesar de la crudeza del invierno.